



TENERO 2021

CAMP ÉPÉE
U12 À U20

DU 12 AU 18 JUILLET

Programme

Des leçons collectives et individuelles, de la préparation physique et mentale, des assauts à thèmes, des jeux sportifs...

Et aussi :

Du VTT, du paddle, de la détente, de la baignade, des grillades...

Equipe

M^e Garnier (Lausanne)
M^e Roussat (Entraîneur France)
M^e Da Silva Souza (Swiss Fencing)
M^e Ferny (Lugano)
M^e Bozier (Optimance)
M^e Adam (Zurich)
Julien Mège coach physique

Prix

600Fr./550€

Le prix comprend la pension complète et toutes les activités prévues au programme.

Inscription

Réservez au plus vite en communiquant vos coordonnées

Par téléphone :  +41 78 908 88 78

 +33 6 08 73 46 88

Par mail : club@escrime-lausanne.ch 

À la confirmation de votre inscription vous recevrez par mail une liste de matériel et d'informations pour la bonne préparation de votre camp.



F E C H T E R